

# 第 1 期 2024 年度市民スポーツスクールご案内

申込期間： 3 月 12 日 ～ 4 月 14 日まで

## 第 1 期市民スポーツスクール申込要領

※親子体操は保護者 1 人につき子ども 1 人、親子の名前と子どもの年齢を記入しお申込みください。

※6 月 12 日（水）は休館日の為お休みです。

※スポーツ吹矢は初回参加者の継続申込が可能です。

※教室開始 2 時間前の時点で警報（大雨等）がでている場合は当日の教室を中止します。

その際は予備日を設けておりませんので、あらかじめご了承ください。

（その他やむを得ず教室が開催できない場合も同様です。）

◆受講料 10 回 4,000 円（2024 年度より料金改正になっております。）

◆申込問い合わせ

4 月 14 日 17 時必着で、受講スクール名、住所、名前、電話番号を記入し、往復はがきまたは窓口にてはがきと申込書を提出して下さい。（申込書は事務所でお渡しします。）

◆送付先 〒669-1324 兵庫県三田市ゆりのき台 1-44 駒ヶ谷マシンジム

◆電話番号 079-559-1278

◆FAX 079-565-7208

※応募多数の場合は抽選となります。

※過去参加実績のない方を優先して当選とする場合があります。

※締め切り後、定員に達しない場合は随時受付します。

◇新教室：ヨガエクササイズスクール／東（ひがし）インストラクター担当

60 分間のヨガレッスンと合わせて、筋トレやストレッチ・瞑想などを行ない心と身体のバランスを整えます。

スクール名	会場	開催日時	対象者
親子体操教室	駒ヶ谷運動公園	5 月 9 日 ～7 月 11 日 毎週木曜 15：15 — 16：45	満 4 歳～就学前児と その保護者
ヨガエクササイズ スクール	駒ヶ谷運動公園	5 月 8 日 ～7 月 17 日 毎週水曜 11：15 — 12：45	18 歳以上
シェイプアップ スクール	駒ヶ谷運動公園	5 月 8 日 ～7 月 24 日 毎週水曜 13：20 — 14：50	18 歳以上
シルバー体操教室 I	駒ヶ谷運動公園	5 月 9 日 ～7 月 11 日 毎週木曜 11：20 — 12：50	60 歳以上 経験者向き
シルバー体操教室 II	駒ヶ谷運動公園	5 月 7 日 ～7 月 9 日 毎週火曜 11：15 — 12：45	60 歳以上 初心者向き
スポーツ吹矢	駒ヶ谷運動公園	5 月 9 日 ～7 月 11 日 毎週木曜 13：15 — 14：45	60 歳以上 初心者向き
ZUMBA®KIDS	駒ヶ谷運動公園	5 月 8 日 ～7 月 17 日 毎週水曜 17：05 — 17：50	小学生 1 年生～6 年生

三田市有料公園指定管理者 P&S 三田コンソーシアム

兵庫県三田市ゆりのき台 1-44 駒ヶ谷運動公園内

TEL 079-565-7288 FAX 079-565-7208